

La
PUÉRICULTURE
par l'image



R^o. 4667



LA PUÉRICULTURE PAR L'IMAGE

LA NATALITÉ FRANÇAISE
Fondation JEAN WALL
Président de la Chambre syndicale
de la Puériculture.

UN BÉBÉ VA NAITRE



Madame, que faire si vous avez la joie d'attendre la naissance d'un Bébé ?

Dès que vous vous apercevrez de votre grossesse, vous irez consulter votre Médecin. Au cours de cette première visite, vous serez l'objet d'un examen très complet, car il ne faut pas oublier que de votre état de santé dépend la vie de votre petit enfant à venir.



Constatation
de la grossesse.
Certificat
de grossesse



Visite médicale
obligatoire
très complète.
Analyse du sang.
Analyse d'urine.
Pesée.



Analyse d'urine.
Pesée.



Analyse d'urine.
Pesée.



Examen médical
obligatoire.
Analyse d'urine.
Pesée.



Analyse d'urine.
Pesée.



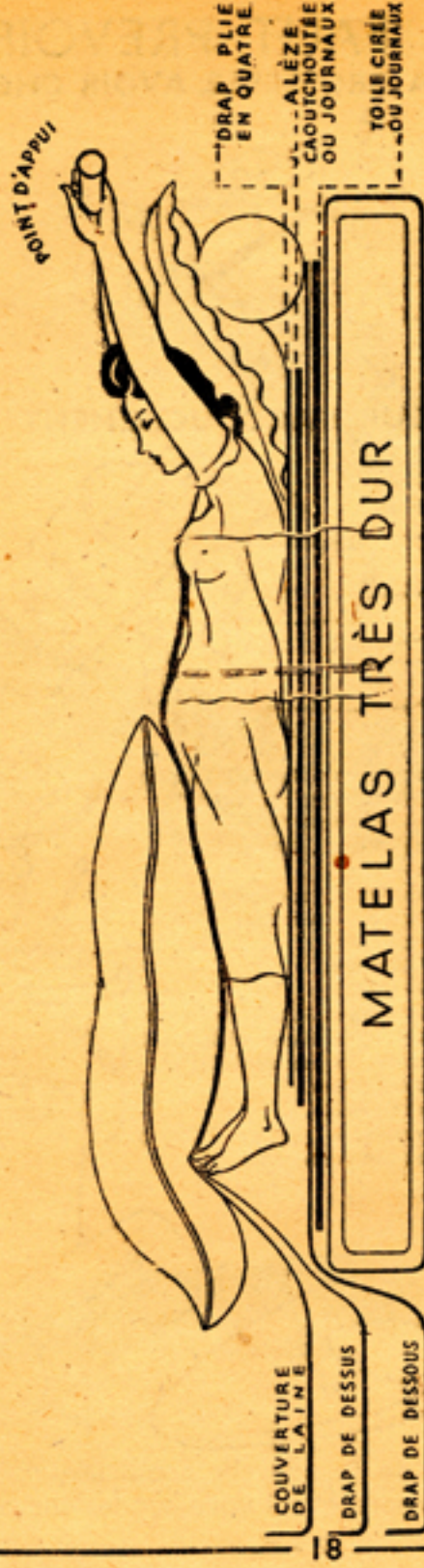
Examen médical
obligatoire.
Analyse d'urine.
Pesée.



Analyse d'urine.
Pesée.

A la moindre alerte (accident, écoulement sanguin, cessation prolongée des mouvements du fœtus, etc.), avertissez aussitôt le Médecin ou la Sage-Femme.

L'ACCOUCHEMENT



CHAMBRE DE L'ACCOUCHEMENT

Claire, bien aérée, propre, facile à nettoyer, sans meubles inutiles; éviter tapis, tableaux et tentures. Éclairage assez puissant (prévoir un éclairage de secours en cas de panne d'électricité).

L'ACCOUCHEMENT

Six semaines au moins avant la date prévue, cesser tout travail fatigant. L'accouchement s'annoncera par des douleurs espacées, puis rapprochées. Dès le début, avertir le Médecin ou la Sage-Femme. Si la grossesse est régulièrement suivie, les prescriptions médicales sérieusement observées, la délivrance est rarement difficile.

= COMMENT DONNER LE SEIN =



Assise ou couchée, penchez-vous du côté où vous donnez le sein à Bébé, dont vous maintenez la tête droite.

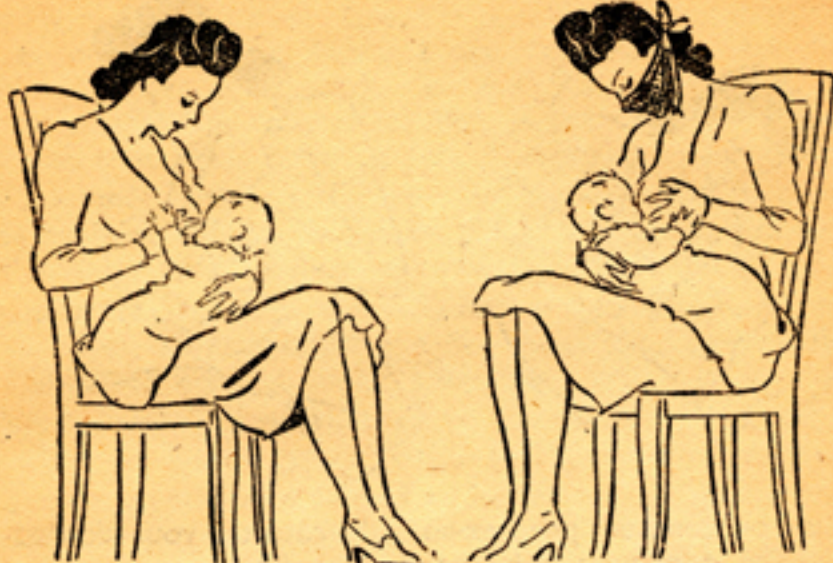
PRÉCAUTIONS POUR LA TÉTÉE



Avant chaque tétée, lavez vos bouts de sein avec de l'eau bouillie. Aussitôt après, lavez-les avec de l'eau bouillie boratée ou coupée d'un tiers d'alcool pur. Vous éviterez ainsi les crevasses douloureuses.

Entre les tétées, mettez un morceau de gaze ou un mouchoir très propre sur vos seins. Portez un soutien-gorge ouvrant devant.

= COMMENT DONNER LE SEIN =



Si vous avez une chaise basse,
employez-la pour donner la tétée.

Précaution à prendre
par une maman enrhumée.



Bébé peut avoir avalé un peu d'air en tétant. Aidez-le à le rejeter en maintenant sa tête penchée en avant contre votre épaule une ou deux minutes.

Il n'est pas rare que le bout de sein soit conformé de telle manière qu'au début Bébé, encore faible, ne puisse téter (2, 3, 4, 5) qu'avec de grandes difficultés. Cela s'arrange généralement et le bout de sein, à force d'être tété, se fait de lui-même.



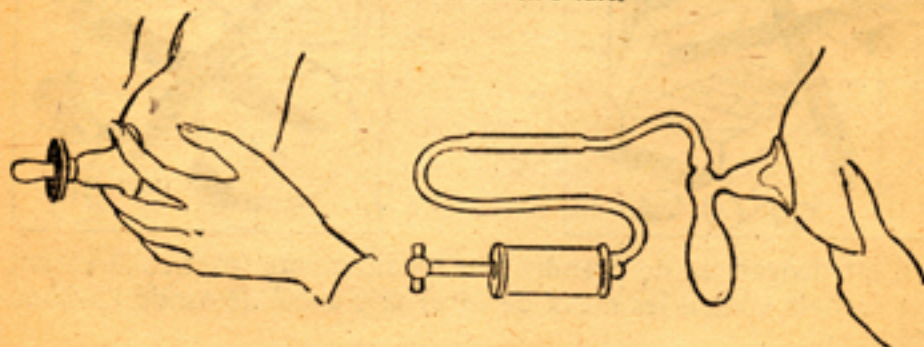
Cependant, si l'enfant ne peut prendre le sein, tirez votre lait.

Avant de le tirer, nettoyez-vous très soigneusement les mains à l'eau bouillie et recueillez votre lait dans un verre que vous aurez eu la précaution d'ébouillanter.

Tirez votre lait, soit à la main...



... soit avec un tire-lait.



COMMENT DONNER LE BIBERON



Bonne position.
L'air est prisonnier. Bébé n'aspire que du lait.



Mauvaise position.
Bébé aspire autant d'air que de lait.



Bonne manière de donner le biberon.



BON



MAUVAIS

Avant de donner à Bébé son biberon, il convient non de goûter le lait, mais d'en vérifier la température.

